

# 六月の水無月 みなづき

ご利用者様  
ご家族様用

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
行事			介護相談員の訪問 回診												
活動															

## <紫陽花>

6月といえば、しとしと降りそそぐ雨の中、あざやかな青や紫の紫陽花(あじさい)が見ごろを迎える季節。ぱつと見て花のように見える部分は実は「額(がく)」で、中心の部分に小さな「真花(しんか)」があるというのには有名な話ですが、いずれにしても雨粒を受けてしとしと濡れる紫陽花の姿には、この季節にしか見られない風情が感じられます。

16	火														
17	水														
18	木														
19	金														
20	土														
21	日														
22	月														
23	火														
24	水														
25	木														
26	金														
27	土														
28	日														
29	月														
30	火														

## <夏至>

2026年の夏至の日は、6月21日です。北半球においては、一年で最も太陽の位置が高くなるので、日が昇ってから沈むまでの時間が長く「一年で最も日が高い日」としておなじみです。「夏至は立夏と立秋のちょうど真ん中にあたります。梅雨の最も盛んな地域が多いのですが、「夏至に至る」と書くように、この頃から夏の盛りに向かっています。

ご意見・ご要望等ありましたら相談課までお願いします。